

# AYUDA A POBLACIÓN VULNERABLE DE LA REGIÓN PUNO



*Una campesina del distrito de Coasa provincia de Carabaya, patea su ganado entre montañas*

**Octubre, 2013**

**Textos: Aluminé Cabrera / Fotos: Mateo Manfredo**

 **Cruz Roja Peruana**

Con el apoyo de



Federación Internacional de Sociedades  
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

# Clínicas móviles para afectados por las bajas temperaturas y nevadas en Puno

Al ras del suelo se ven los pies moviéndose al compás de la música. Parecen moldeados en barro, con ajaduras como las que sufren las rocas expuestas al sol, la aridez, el viento, el frío intenso nocturno. Los abuelos bailan. Hoy, domingo 15 de septiembre, en el puesto de salud de su comunidad, Bajo Llallahua, bailan, descansan. Sopor-tan hace meses un invierno que pareciera que no va a terminar nunca, que los enfermó, que les mató su ganado, sus pocos animales que les permiten subsistir. Las tremendas heladas que enfermaron a las guaguas (bebés) de neumonía y gripe. El invierno en el departamento de Puno se extiende en general entre mayo y septiembre pero el frío fuerte se aquieta a fines de julio, luego todo mejora. Este año no. Agosto sorprendió helando, nevando, lloviendo a chaparrones, descendiendo la temperatura hasta 25 grados bajo cero y las provincias de Lampa, El Collao, San Román, Azángaro, Carabaya, Chucuito y Melgar resultaron las más afectadas.

Linuaria tiene 60 años. Pascual, su esposo, apenas le lleva dos. Viven desde siempre en Llallahua, donde crían alpacas y llamas, las únicas capaces de soportar los más de 4 mil metros de altura sobre el nivel del mar. Pascual no duda: todos los males que padecen -sobre todo los abuelitos- en su comunidad se deben al frío. Y Linuaria agradece la posibilidad que hoy tendrá: “Acá sufrimos del estómago, nos atienden los doctores pero no hay quien saque la ecografía. Por suerte, hoy vamos a poder”. Cruz Roja Peruana (CRP) en coordinación con la Dirección Regional de Salud (DIRESA) del departamento de Puno pusieron en marcha clínicas móviles que llegan a las zonas más afectadas y que hoy se acercó a Bajo Llallahua. Los adultos mayores son atendidos en medicina general, odontología, psicología, ayuda al diagnóstico (laboratorio) y ecografía.

La CRP no está sola. Para implementar las brigadas médicas, distribuir kits de higiene y frazadas y ejecutar asistencia a productores pecuarios que vieron morir sus alpacas, contó con la ayuda de Cruz Roja Alemana, la Federación Internacional de la Cruz Roja (FICR) y de la Dirección General de Ayuda Humanitaria y Protección Civil de la Comisión Europea (ECHO). También la Cruz Roja Española monitoreó la zona a fin de evaluar cómo brindar apoyo.

“Hacía diez años que no se producían estas nevadas. Es verdad que cada invierno caen heladas en la región, pero la nieve es otra cosa, destruye caminos, casas. Destruye infraestructura”, explica Esteban Fernández, coordinador de salud de Cruz Roja Peruana, quien estuvo a cargo de los operativos de distribución de insumos. La doctora Sonia Paredes, responsable de cooperación internacional de DIRESA Puno, calificó como una “bendición” el apoyo de la Cruz Roja.

La Cruz Roja Peruana organizó brigadas medicas para atender a la población vulnerable afectada por la ola de frío de la región de Puno.



# Kits de higiene y frazadas

En los primeros veinte días de septiembre las zonas más afectadas del departamento de Puno recibieron la visita de Cruz Roja que distribuyó un kit de higiene y dos frazadas a cada familia de las 1500 que se identificaron como damnificadas. La campaña, al igual que en el caso de las brigadas médicas, hizo hincapié en la población vulnerable: niños menores de cinco años, mujeres gestantes y adultos mayores de 65. Las largas jornadas de viaje hacia las comunidades y reparto de la asistencia contó con la indispensable participación de las voluntarias de Puno que estuvieron a cargo de apuntar a los y las beneficiarias y velar porque cada quien recibiera los insumos.

Al puesto de salud de Ampatiri el equipo de Cruz Roja llega el viernes 13. Los 155 beneficiarios se acercan desde las comunidades de Batalla, Villa Santiago, Ticaraya y Ampatiri. Un grupo de mujeres se sienta en ronda, come maíz inflado y conversa mientras aguardan a ser llamadas. Olga, Marta, Dolores, María, Herminia y Julia bromean en su lengua aymara y se ríen porque no entienden. Están contentas. Cuentan que durante este invierno tan frío tenían pocas mantas y se abrigan con sus aguayos. “Gracias por acordarse de nosotros”, exclama Marta.

El lunes 16 es el turno de las comunidades de Acllamayo, San Bartolomé, Antaymarca, Apaycachi e Ichucahua, en la provincia de Melgar, que se concentran en el puesto de salud de Acllamayo. Allí, entre todas las personas que aguardan la distribución, está Rocío Paredes Mamani. Se ríe tímida y si la miro, esconde el rostro entre sus vecinas. Rocío tiene 14 años y está embarazada. Cuando le pregunto de cuántos meses está, duda, parece que no sabe. Al final, con tono bajo e inseguro me dice que de ocho meses. Al momento de posar para la foto se asusta, su cuerpo se contrae, se pone seria y mira para otro lado.

Las inclemencias del clima en esta zona se confirman en boca de la doctora Eliana Pari, a cargo del puesto de salud de Acllamayo. “Las consultas por enfermedades respiratorias -gripe, neumonía, bronquitis- en agosto y septiembre de años anteriores eran entre 80 y 100 por mes. En los quince días que llevamos de septiembre ya superamos las 120 consultas”. Mientras la médica habla, los niños y las niñas del lugar juegan, corren al sol que, benévolo, sube de día la temperatura hasta invitar a estar en remera. La mayoría de ellos tienen las mejillas heridas, laceradas por el viento helado del invierno.



CONTENIDO DE KIT DE HIGIENE

Item	Cantidad por kit	Unidad de medida
1. Jabón de mano 100% gel	4	Barra
2. Pañal higiénico desechable	4	Pañal
3. Lápiz de color 100%	4	Pañal
4. Hoja de papel 100%	4	Pañal
5. Cepillo dental estándar con cerdas blandas	4	Pañal
6. Cepillo dental eléctrico con cerdas blandas	4	Pañal
7. Esponja para lavar platos	2	Pañal
8. Esponja para lavar ropa	2	Pañal
9. Toallas de algodón	2	Pañal
10. Toallas de algodón 40x60 cm	2	Pañal
11. Toallas	2	Pañal

La Cruz Roja Peruana distribuyó kits de higiene y mantas a las familias afectadas por la ola de frío de la región de Puno.



Una habitante del poblado de Acllamayo recibe su kit de higiene y dos mantas distribuidos por la Cruz Roja Peruana tras las intensas heladas.

# Apoyo a productores pecuarios

Macusani, en la provincia de Carabaya, es la capital alpaquera de Perú y del mundo, tal como lo anuncia el cartel de bienvenida al arribar al distrito. En los alrededores de esta ciudad como en las comunidades cercanas de Ituata, Ayapata, Ollachea y Coasa, entre otras, se estima que se crían 250 mil alpacas de las cuales 16800 murieron tras las heladas y las nevadas de las últimas semanas. Además, muchos campesinos alertan sobre las enfermedades de las alpacas y los abortos espontáneos que sufren al no estar bien alimentadas. Sucede que la nieve llegó a tapar el suelo con capas de hasta 80 centímetros y no quedó pasto para que los animales se procuraran. En muchos casos, la cría de ganado es el único medio de subsistencia que tienen los pobladores de la región.

Lucía Gutiérrez tiene más de 60 años y además de tener algunas ovejas y unas pocas alpacas propias, patea ganado para otros campesinos. Su edad y su andar parsimonioso no le impiden caminar largos kilómetros por el cerro llevando a los animales. En su casa, que queda entre medio de los cerros, lejos de los centros poblados, Lucía no tiene ningún servicio. De noche, para alumbrar, sólo velas. “Hacemos fuego con leña, así preparamos la comida. Pero a veces están las leñas mojadas, no prenden y no podemos cocinar. En el campo sufrimos, en la ciudad la población sí tiene luz, televisión también”, cuenta y agrega que la radio es lo único que escuchan.

“Primero nos encargamos de identificar a los mayores damnificados para evaluar cuál y cómo será la ayuda que brindaremos en la región para paliar la situación de pérdida de los productores”, explica Jaime Huerta, coordinador de respuesta de desastres de Cruz Roja Peruana, responsable en Macusani de la campaña. En principio, el apoyo, destinado a mil campesinos, constaría de un kit veterinario para 100 alpacas y cinco pacas de avena por productor.

Ante la situación de emergencia viajaron también a Macusani representantes de Naciones Unidas, el Programa Mundial de Alimentos y la Mesa Nacional contra la Pobreza. “No hemos venido de manera conjunta sino que coincidimos aquí con el fin de evaluar y monitorear la situación tras las inclemencias climáticas que han sufrido los habitantes de esta región”, comentó Ana María Rebaza, titular de la Oficina de Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios (OCHA).

Tanto durante la identificación de beneficiarios como en las jornadas de distribución de la asistencia, los voluntarios de la zona se integran a las tareas. Roger Cama tiene 34 años, es de San Antonio de Putina y hace cuatro meses que se ha sumado a la Cruz Roja. Entusiasmado, se trasladó a Macusani para participar de la evaluación de los damnificados en las comunidades cercanas. Sus padres viven en zona rural y también crían ganado, es por eso que Roger comenta “conocer esa realidad”. “Como soy electricista en una mina puedo tener días libres en el trabajo que deseo invertir en venir aquí a ayudar”, relata.

*Alpacas y llamas en la región de Puno, fueron los animales más afectados por las intensas heladas.*



# Nuevas tecnologías

Las acciones que se llevaron a cabo en la zona de Macusani se vieron beneficiadas al contar con un sistema que permitió abandonar el lápiz y papel al relevar los productores damnificados. La empresa LG, a través de un programa de responsabilidad social, donó a Cruz Roja Peruana 15 teléfonos móviles de última generación. En esos dispositivos se instaló el sistema ODK para recolección de datos que permitió cargar en menos tiempo la información necesaria sobre cada campesino afectado por las heladas al registrar, por ejemplo, el número de alpacas que posee el productor y cuántas se murieron tras las nevadas.

“El tiempo invertido en el relevo de cada comunidad se ve ahora reducido gracias a este sistema que además es más cómodo ya que se trata de llevar sólo un teléfono en mano”, comenta Huerta. Además, el ODK permite que una vez que los formularios virtuales estén listos se envíen directamente a través de Internet.



# Capacitaciones

Otra iniciativa importante dentro de esta campaña son las capacitaciones que se darán en octubre a promotores de salud de las comunidades. En cada red de salud -son once en total en la región de Puno - se formará a 330 personas en total. “Serán ellos los líderes en promoción de salud de su comunidad”, manifestó la doctora Paredes.

Los agentes comunitarios serán capacitados en primeros auxilios, referencia, transferencia, monitoreo e información inmediata, es decir que puedan referir al puesto de salud si observan un caso grave.

La doctora Paredes destacó que hacía mucho tiempo que no se llevaban a cabo estas capacitaciones de suma importancia dentro de la comunidad ya que como hay rotación anual o semestral del personal médico en cada puesto de salud, muchas veces los pobladores desconfían y evitan atenderse. “Es importante que se conozca la idiosincrasia y las costumbres de cada lugar”, amplía Paredes.

Las capacitaciones tendrán lugar en cada una de las once unidades ejecutoras de la región y durarán tres días, más un día de prácticas y una pequeña evaluación. La Cruz Roja brindará a cada agente de salud una mochila con material de referencia y elementos necesarios para realizar las prácticas.



## Información de contacto

Fiorella Vilca Rojas

Comunicación e Imagen Institucional

[comunicaciones@cruzroja.org.pe](mailto:comunicaciones@cruzroja.org.pe)

Oficina: 266- 0481/ anexo: 4117

Celular: 9793 29345

[www.cruzroja.org.pe](http://www.cruzroja.org.pe)